



<div>국민의 더 건강한 내일을 위한 정부혁신 보다나은 식약처</div> <div> 식품의약품안전처</div> <div>KIDS 한국의약품안전관리원 Korea Institute of Drug Safety & Risk Management</div>	<div>보 도 자 료</div>	배 포	2019. 10. 25.(금)
		담 당 과	의약품안전국 의약품안전평가과 (☎043-719-2718) 한국의약품안전관리원 DUR정보팀 (☎02-2172-6737)
		과 장	문은희 (☎043-719-2701) 정수연 (☎02-2172-6730)
		사 무 관	조아라 (☎043-719-2703) 박미주 (☎02-2172-6775)

소아·청소년 독감, 안전하게 치료하세요!

식약처, 독감치료제 안전사용 리플릿·카드뉴스 제작·배포

- 식품의약품안전처(처장 이의경)는 독감이 유행하는 겨울철이 다가옴에 따라 ‘인플루엔자 바이러스 치료제 안전사용 길라잡이’ 리플릿과 카드뉴스를 제작하여 배포한다고 밝혔습니다.
- 이번 홍보물은 특히 독감치료제를 사용하는 소아·청소년이 안전하게 치료를 받을 수 있도록 올바른 정보를 제공하기 위해 마련하였으며, 소아·청소년과 병·의원 등에서 볼 수 있습니다.
- 주요 내용은 ▲독감치료제 종류 ▲치료제별 복용 방법 ▲소아·청소년의 주의사항 등입니다.
- 독감치료제는 먹는 약(오셀타미비르 성분 제제), 흡입 약(자나미비르 성분 제제), 주사제(페라미비르 성분 제제)로 나뉩니다.
- 인플루엔자 바이러스는 감염 후 72시간 내에 증식이 일어나므로 초기증상 발현 또는 감염자와 접촉한지 48시간 내에 약을 복용하여야 합니다.
- 먹는 약과 흡입 약의 경우 치료를 위해서는 1일 2회 5일간, 예방을 위해서는 1일 1회 10일간 투여하고, 주사제는 치료를 위해서만 1회 투여합니다.

※ 독감 예방의 1차요법은 백신이므로 독감치료제는 백신 대신 사용할 수 없습니다.

- 독감치료제 투여 환자 중 특히 소아·청소년에게서 경련과 섬망*과 같은 신경정신계 이상반응이 나타날 수 있으며, 추락과 같은 사례가 보고된 바 있습니다.

※ 섬망 : 심한 과다 행동과 생생한 환각, 초조함, 떨림 등이 자주 나타나는 상태

- 그러나 독감 환자 중 약을 투여하지 않은 경우에도 유사한 증상이 나타나는 등 약으로 인한 것인지는 알려져 있지 않습니다.
- 따라서, 보호자는 치료제 투여와 관계없이 독감 환자와 적어도 이틀간 함께하며 문과 창문을 잠그고, 이상행동이 나타나는지 면밀히 관찰하여야 합니다.

□ 식약처는 이번 안전사용 안내가 국민이 안전하게 독감을 치료하는데 도움이 될 것이라며, 앞으로도 의약품 부작용 예방을 위해 안전사용 정보를 지속적으로 제공해 나가겠다고 밝혔습니다.

- 독감치료제 안전사용 리플릿과 카드뉴스는 식약처 홈페이지(www.mfds.go.kr → 법령·자료 → 홍보물자료) 및 한국의약품안전관리원 홈페이지(www.drugsafe.or.kr → 의약품안전교육 → 교육자료실) 등에서 확인할 수 있습니다.

<첨부>

1. ‘인플루엔자 바이러스 치료제 안전사용 길라잡이’ 리플릿
2. ‘인플루엔자 바이러스 치료제 안전사용 길라잡이’ 카드뉴스

1. 리플릿

이것이 궁금해요!

Q 인플루엔자 바이러스 치료제는 어떻게 복용하나요?

A 인플루엔자 바이러스는 감염 후 72시간 내에 증상이 나타나므로, 바이러스의 증식을 억제하기 위해 초기 증상 발현 또는 감염자와 접촉한지 48시간 내에 약을 복용해야 합니다.

Q 인플루엔자 바이러스 치료제를 백신 대신 사용할 수 있나요?

A 인플루엔자 감염 예방의 일차요법은 백신요법으로 백신 대신 사용할 수 없습니다. 다만, 그 해에 유행되는 균주에 대한 예방효과를 기대할 수 없거나 백신접종을 하지 못하는 경우에 한하여 고려할 수 있습니다.

Q 인플루엔자 바이러스 치료제를 해열진통제(아세트아미노펜, 아세트아미노펜, 아스피린)와 함께 복용해도 될까요?

A 인플루엔자 바이러스 치료제의 효과에 영향을 미치지 않으므로 함께 복용할 수 있습니다.

Q 인플루엔자 바이러스 치료제를 임신부나 수유부도 투여 받을 수 있나요?

A 임신부, 수유부 모두 의사와 상의할 것을 권장합니다. 치료상의 유익성이 모체와 태아의 잠재적인 위험성을 상회한다고 판단된 경우에만 투여를 고려해야 합니다.

의약품 부작용이 발생하면?

의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면 의사 또는 약사와 상담한 후 **한국의약품안전관리원**으로 보고해주세요. 국민 여러분의 보고자료는 부작용 예방대책을 마련하는 밑거름이 됩니다.

의약품 부작용 보고 방법은?

☎ 1644-6223 (팩스 02-2172-6702)

🌐 홈페이지 : <http://www.drugsafe.or.kr>

✉ 이메일 : kids_qna@drugsafe.or.kr

📍 (14051) 경기도 안양시 동안구 부림로 169번길 30 5층 한국의약품안전관리원

※ 보호자가 대신하여 보고할 수 있습니다.

의약품 부작용 보고 및 피해구제 무료상담

☎ 1644-6223

인플루엔자 바이러스 치료제

안전사용 길라잡이

식품의약품안전처 한국의약품안전관리원

인플루엔자 바이러스 치료제에는 어떤 약들이 있나요?

먹는약으로
오셀타미비르 성분 제제가 있습니다.

✓ **치료 및 예방**

생후 2주 이상 신생아(수태 후 36주 미만 제외), 소아, 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료
1세 이상의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 예방

흡입하는 약으로
자나미비르 성분 제제가 있습니다.

✓ **치료 및 예방**

7세 이상 소아 및 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료 및 예방

※ 예방의 일차요법은 백신요법으로 독감 치료제는 백신 대신 사용할 수 없습니다.

주사제로
페라미비르 성분 제제가 있습니다.

✓ **치료**

2세 이상 소아 및 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료

오셀타미비르(먹는 약)와 자나미비르(흡입하는 약)는 치료를 위해서는 1일 2회 5일간 투여하고, 예방을 위해서는 1일 1회 10일간 투여 합니다. 임의로 중단하지 말고 처방일수만큼 계속 투여합니다. 페라미비르(주사)는 치료를 위해서만, 단회 투여합니다.

소아, 청소년의 경우 주의해야 할 사항이 있나요?

소아·청소년의 경우

이 약을 투여중인 인플루엔자 환자들 중 주로 소아·청소년 환자에서 **경련**과 **섬망**(심한 과다 행동과 생생한 환각, 초조함, 떨림 등이 자주 나타나는 상태)과 같은 **신경정신계 이상반응**이 나타날 수 있으며, **추락** 등 사고에 이른 사례가 보고되었습니다.

그러나 이 약 투여로 인한 것인지는 알려져 있지 않고 **이 약을 투여하지 않았던 환자에서도 유사한 증상이 나타날 수 있습니다.**

추락

따라서, 보호자는 치료제 투여와 관계없이 인플루엔자 환자를 ① 적어도 **2일간** 혼자 있지 않도록 **함께 하고** ② 창문과 베란다, 현관문 등을 **꼭 잠그며** ③ **이상행동**이 나타나지 면밀히 관찰해야 합니다.

섬망

*** 환자와 함께 있어 주세요 ***

2. 카드뉴스



인플루엔자 바이러스 치료제

안전사용 길라잡이

Illustration of a doctor, a parent, and a child.



인플루엔자 바이러스 치료제에는 어떤 약들이 있나요?

먹는약으로
오셀타미비르 성분 제제가 있습니다.
치료 및 예방* | 생후 2주 이상 신생아(수대 후 36주 미만 제외), 소아, 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료, 1세 이상의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 예방

흡입하는 약으로
자나미비르 성분 제제가 있습니다.
치료 및 예방* | 7세 이상 소아 및 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료 및 예방

주사제로
패라미비르 성분 제제가 있습니다.
치료 | 2세 이상 소아 및 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료

* 예방의 일차요법은 백신요법으로 독감 치료제는 백신 대신 사용할 수 없습니다.



소아, 청소년의 경우 주의해야 할 사항이 있나요?

소아·청소년 환자에서 **경련**과 **섬망**(심한 과다 행동과 생생한 환각, 초조함, 떨림 등이 자주 나타나는 상태)과 같은 **신경정신계 이상반응**이 나타날 수 있으며, **추락** 등 사고에 이른 사례가 보고되었습니다.

※ 그러나 이 약 투여로 인한 것인지는 알려져 있지 않고 이 약을 투여하지 않았던 환자에서도 유사한 증상이 나타날 수 있습니다.

Illustration of a child with a devil mask (representing delirium) and a child falling (representing falls).



환자와 함께 있어 주세요!

따라서, 보호자는 치료제 투여와 관계없이

- ① 인플루엔자 환자를 적어도 **2일간** 혼자 있지 않도록 **함께 하고**
- ② 창문과 베란다, 현관문 등을 **꼭 잠그며**
- ③ **이상행동**이 나타나는지 면밀히 관찰해야 합니다.

Illustration of a doctor talking to a parent and child in a bedroom.



의약품 부작용이 발생하면?

의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면
 의사 또는 약사와 상담한 후
 한국약물안전관리원으로 보고해주세요.
 국민 여러분의 보고자료는
 부작용 예방대책을 마련하는 밑거름이 됩니다.

의약품 부작용
 보고 및 피해구제 무료상담
1644-6223



국민이 안심할 수 있는 의약품 안전정보!

Logos for 식품의약품안전처 and 한국약물안전관리원.